



¿QUÉ ES FISIOTERAPIA SOLIDARIA?

Fisioterapia Solidaria es un proyecto nacido en el seno del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. Nuestra misión es desarrollar programas de Fisioterapia en poblaciones desfavorecidas, porque consideramos que es la mejor manera de ayudar para que puedan incorporarse a la sociedad y valerse por sí mismas. Los programas de Fisioterapia para la recuperación física, cumplen un papel fundamental, adaptando a las personas que sufren por una parte la pobreza y por otra la discapacidad. La Fisioterapia recuperadora tiene la misión de ayudar a que estas personas salgan de la pobreza, la desigualdad y que puedan tener un acceso a la vida digna.

OBJETIVOS

- **Proporcionar** unos niveles dignos de **salud** a las **poblaciones empobrecidas** y **necesitadas** en **Madrid**.
- **Contribuir** a la **concienciación** de la **Comunidad Universitaria** y de la **Sociedad Española** de la realidad y las **carencias** en el **ámbito sociosanitario**.
- **Colaborar** en la **Sensibilización** y **Educación** para el **Desarrollo** y la **Salud** de los pueblos y de las poblaciones empobrecidas y necesitadas.
- **Promover** un **cambio de actitudes** y **comportamientos** en las **madres solteras** en **centros de acogida**, fomentando el **cuidado** de sus **hijos**, mediante charlas, seminarios, talleres prácticos sobre **masaje infantil** y **desarrollo psicomotor del niño**, mesas redondas, panfletos informativos, etc.



PROYECTOS

1. Desarrollo de programas de Fisioterapia preventiva y paliativa en Residencias de Personas Mayores en la Comunidad de Madrid.
2. Desarrollo de programas de atención y apoyo a mujeres solteras sin recursos en el cuidado de sus hijos en casas de acogida de la Comunidad de Madrid.

Atención sanitaria a personas mayores sin recursos

Objetivos:

- Valorar los cambios inherentes al proceso de envejecimiento.
- Fomentar unos óptimos hábitos de salud (consecución en los ejercicios y consejos posturales indicados).
- Desarrollar programas de Fisioterapia y Salud Preventiva en la tercera edad.
- Formación y Educación del personal voluntario.

Beneficiarios:

Ancianas sin recursos de la Residencia de la Obra Social "Tu casa" de Madrid.

Madrid



Atención a madres solteras

Objetivos:

- Promover el cuidado de los niños y la relación madre/hijo mediante masaje infantil y charlas informativas sobre el desarrollo psicomotor y el cuidado del niño.
- Desarrollar programas de Fisioterapia y Salud Preventiva en la mujer.

Beneficiarios:

Madres solteras sin recursos en Casas de acogida de Madrid.