

## TÍTULO PROPIO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

La Fisioterapia en el deporte se ha convertido desde hace años en una de las principales especialidades dentro de nuestra disciplina. El auge en la práctica de todo tipo de actividades deportivas, así como el aumento de alteraciones producto de las mismas, hacen que el fisioterapeuta deba estar capacitado para poder abordar de forma personalizada cada caso.

Estos estudios se desarrollan con el objetivo de que los alumnos adquieran una serie de conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para abordar correctamente los distintos problemas fisioterapéuticos característicos de la práctica deportiva.

El título propio de **Experto en Fisioterapia del Deporte** es un estudio de postgrado que oferta el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá, dirigido a Diplomados en Fisioterapia y Licenciados en Kinesiología y Fisiatría y cuya acreditación es el título de **Experto en Fisioterapia del Deporte** otorgado por Universidad de Alcalá (30 créditos) a la entrega y evaluación de una memoria escrita.

El lugar de celebración es la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. El número de asistentes no superará los 30 y su precio es de **1700 €**: pago en preinscripción de **850 € en junio-julio de 2008 y 850 € en la matrícula en octubre de 2008**.

El equipo de profesores que imparten esta formación está compuesto por:

- D. Ángel Basas García. Fisioterapeuta. Responsable del área de Fisioterapia. Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Madrid.
- D. Miquel Àngel Cós Morera. Fisioterapeuta. Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Barcelona.
- Dña. Belén Díaz Pulido. Fisioterapeuta. Profesora del Departamento de Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- D. Fernando Galán. Fisioterapeuta. Real Federación Española de Judo. Real Federación Española de Fútbol.
- D. David López. Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.
- D. Alberto Lorenzo. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de Actividades Físicas y Deportes. Madrid.
- D. José Antonio Martín Urrialde. Fisioterapeuta. Profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia San Pablo CEU.
- D. Raúl Martínez. Fisioterapeuta. Real Federación Española de Fútbol.
- D. Alfons Mascaró Vilella. Fisioterapeuta. Profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia Blanquerna. Universidad Ramón LLull.
- Dña. Patricia Morales Alonso. Fisioterapeuta. Profesora de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Manresa.
- D. Antoni Morral Fernández. Fisioterapeuta. Profesor de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Manresa.
- D. Daniel Pecos Martín. Fisioterapeuta. Profesor del Departamento de Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- D. David Ponce. Fisioterapeuta. Barcelona.
- D. Marc Franciscus Cornelis Gerhard van Zuilen. Fisioterapeuta. Hogeschool von Amsterdam. Holanda.
- D. Juan Manuel Martínez Cuenca. Fisioterapeuta. Especialista en Dolor Miofascial. Hospital Central de la Defensa. Madrid.
- Ana González Castro. Fisioterapeuta. Experta en Pilates.

El **director académico** del título propio de Experto en Fisioterapia en el deporte es D. Tomás Gallego Izquierdo (**tomás.gallego@uah.es**) Director del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá.

El coordinador del estudio es D. Angel Basas García ([rfea@fisioterapia.es](mailto:rfea@fisioterapia.es)) Responsable del servicio de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo

## METODOLOGIA

El curso consta de 300 horas de las que 250 son presenciales y 50 están destinadas a la elaboración de un trabajo fin de formación. Esta formación se distribuye en 10 seminarios de 3 días (viernes, sábado y domingo).

La docencia se basa en clases comunicativas en las que prime una metodología basada en la autonomía del aprendizaje, la puesta en común y la integración de conocimientos. Seminarios en talleres prácticos para demostración y aprendizaje de las diferentes técnicas aplicables en el deporte. Elaboración de un trabajo fin de estudios.

## CONTENIDOS

### Objetivos

Estos estudios se desarrollan con el objetivo de que los alumnos adquieran una serie de conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para prevenir y abordar correctamente las posibles alteraciones generadas en la práctica deportiva. Conocer el tipo de lesión más característico en todos y cada uno de los distintos deporte.

### Objetivos específicos

- Saber valorar e identificar los problemas fisioterapéuticos susceptibles de tratamiento en el ámbito deportivo.
- Aprender diferentes técnicas a utilizar en la resolución de dichos problemas.
- Desarrollar las habilidades necesarias para el manejo de las distintas técnicas.
- Determinar la indicación y contraindicación de masoterapia, electroterapia, osteopatía, estiramientos, etc., en cada caso.
- Conocer los factores que caracterizan el perfil psicológico del deportista de elite.

### Contenidos

- Masoterapia aplicada al deporte.
- Síndrome del dolor miofascial.
- Metodología en la prevención y readaptación músculo tendinosa mediante electroestimulación y excéntricos.
- Electroanalgesia.
- Técnicas miotensivas y osteopáticas.
- Estiramientos analíticos y globales.
- El trabajo propioceptivo.
- Movilización neuro dinámica en el deporte.
- Hidrocinesiterapia.
- Vendajes funcionales y neuromuscular.
- Fisioterapia y discapacitados.
- Pilates.
- Psicología deportiva.
- RPG. Reeduación Postural Global.
- Sistemas de entrenamiento.
- Radiología.
- Abordaje íntegro de lesiones por regiones anatómicas. Pie-tobillo, rodilla, pubis, espalda, mano-codo y hombro.

### Memoria final (5 créditos)

Las bases para desarrollar el trabajo se entregarán durante los estudios. También pueden hallarse en [www.fisioterapiauah.org](http://www.fisioterapiauah.org), en el tablón y foro virtuales del citado master habilitado únicamente para los estudiantes del mismo mediante su clave de acceso.

#### TEMPORALIZACIÓN

#### CALENDARIO

- SEMINARIO 1: 16-18 de octubre de 2009.
- SEMINARIO 2: 20-22 de noviembre de 2009.
- SEMINARIO 3: 11-13 de diciembre de 2009.
- SEMINARIO 4: 29-31 de enero de 2010.
- SEMINARIO 5: 19-21 de febrero de 2010.
- SEMINARIO 6: 19-21 de marzo de 2010.
- SEMINARIO 7: 16-18 de abril de 2010.
- SEMINARIO 8: 14-16 de mayo de 2010.
- SEMINARIO 9: 17-20 de mayo de 2010.

#### HORARIO DE IMPARTICIÓN

- Viernes y sábados: de 9:00 horas a 14:00 horas y de 15:30 horas a 20:30 horas.
- Domingos: de 9:00 horas a 14:00 horas.

#### TEMPORIZACIÓN

- SEMINARIO 1: Masoterapia aplicada al deporte.
- SEMINARIO 2: Metodología en la prevención y readaptación músculo tendinosa mediante electroestimulación y excéntricos.
- SEMINARIO 3: Síndrome del dolor miofascial.
- SEMINARIO 4: Electroanalgesia.
- SEMINARIO 5: Técnicas miotensivas y osteopáticas.
- SEMINARIO 6: Estiramientos analíticos y globales.
- SEMINARIO 7: El trabajo propioceptivo.
- SEMINARIO 8: El trabajo propioceptivo.
- SEMINARIO 9: Método Pilates.
- SEMINARIO 10: Sistemas de entrenamiento.

#### EVALUCIÓN

Para la obtención del título el alumno deberá elaborar un trabajo en grupo sobre alguno de los temas tratados durante el mismo. Posteriormente, éste será presentado y defendido ante un tribunal que valorará su calidad.

Para la expedición del título correspondiente es preciso haber asistido al 90% de los créditos presenciales y haber superado con éxito las pruebas de conocimiento teóricas y prácticas así como el trabajo final.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Kolt, Gregory S; Snyder Mackler. Fisioterapia en el deporte y ejercicio. Madrid: Elsevier, 2004.
- Travell JG, Simons DG, Simons LS. Dolor y disfunción miofascial. Madrid: Médica Panamericana; 2002.

#### PREINSCRIPCIÓN:

##### PREINSCRIPCIÓN:

El plazo de preinscripción será del **21 al 31 de julio y del 1 al 7 de septiembre de septiembre de 2009**. Se realizará a través de la página web del Departamento de Fisioterapia ([www.fisioterapiauah.org](http://www.fisioterapiauah.org)), en el apartado de **Formación de Postgrado, en Agenda y**

**Preinscripción.** El enlace de la Solicitud de Preinscripción se activará a las 20.00 horas del primer día del plazo.

**MATRÍCULA:**

La matrícula se realizará en la Escuela de Postgrado en el Servicio de Estudios Propios.  
Escuela de Postgrado. Servicio de Estudios Propios.  
Colegio León.  
C/ Libreros, 21.  
28801. Alcalá de Henares. Madrid.  
Teléfonos: 91 885 43 82 y 91 885 43 64.  
Fax: 91 885 41 65.  
E-mail: [estudios.propios@uah.es](mailto:estudios.propios@uah.es)